

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Полововодская основная общеобразовательная школа»

ПРИКАЗ

31.08.2023 г.

№ 262

Об утверждении  
режима дня на холодный период

На основании СанПин 2.4.1.3049 – 13 главы 11 п. 11.4 – 11.13, решения педагогического совета от 30.08.2023 г. №10

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим дня на холодный период во всех возрастных группах детского сада (приложения № 1 -№ 4)
2. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы



Е.В.Зебзеева

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
от 30.08.2023 г



**Режим дня на холодный период  
в разновозрастной группе  
(раннего, младшего возраста)**

Режимные процессы	Время
Прием детей, игровая деятельность	7:30 – 8:00
Утренняя зарядка	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:20 – 8:30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Подготовка и проведение совместной образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.20
Постепенный подъем	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка и проведение совместной образовательной деятельности (по подгруппам)	16.00 -16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 17.30
Уход домой	17.30 – 18.00



**ПРИНЯТ**  
на педагогическом совете  
от 30.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом  
от 31.08.2023 г. № 262

**Режим дня на холодный период  
в разновозрастной группе  
(средний, старший возраст)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности.	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность. (по подгруппам)	9.00- 9.20 9.30-9.55
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная образовательная деятельность. (старшая группа)	10.10 – 10. 35
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.20
Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Полдник.	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность детей.	17.15 – 17.45
Уход детей домой.	17.45 – 18.00

**ПРИНЯТ**  
на педагогическом совете  
от 30.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом  
от 31.08.2023 г. № 262



**Режим дня на холодный период  
в разновозрастной группе  
(средний, старший, подготовительный возраст)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности.	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 10.50 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	12.10– 12.20
Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность детей.	17.15 – 17.45
Уход детей домой.	17.45 – 18.00



**ПРИНЯТ**  
на педагогическом совете  
от 30.08.2023 г

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом  
от 31.08.2023 г. № 262



**Режим дня на холодный период  
в подготовительной группе**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Дежурство.	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной образовательной деятельности.	8.50 - 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00 - 10.50 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	12.10 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность детей.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 – 17.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная, совместная деятельность детей.	17.15 – 17.45
Уход детей домой.	17.45 – 18.00